

Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню на 01 июня 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
194	каша пшенная молочная жидкая	185	6,5	8	30,7	221
283	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
3	бутерброд с сыром	30/10	5	3	14,5	107
0	фрукты свежие (яблоко)	100	2,52	0,52	12,74	71
	мороженое натуральное	80	7,76	7,84	24,64	168
итого за завтрак		605	21,88	19,36	91,68	602
обед						
13	салат из свежих помидоров	60	0,52	2,7	2,7	38,25
ДО7ДО19	суп картофельный с бобовыми и гренками	200	6	3,47	23,6	152
19**	котлеты рыбные с соусом	60/30	9,72	4	9	108
212	макаронные изделия	180/5	6,6	4,7	39,4	230
311	кисель витаминизированный из концентрата	200	0	0	3,9	16
0	хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,2
0	хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		1005	28,49	16,28	117,85	704,62
итого за день		1610	50,37	35,64	209,53	1306,62

Шеф -повар Шар Шархмуллина И.А.